

СОГЛАСОВАНО

на Общем родительском собрании  
МБДОУ «Детский сад №103»  
Протокол от 24.08.2023 г. №3

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №103»  
от 25.08.2023 №102-осн  
Т.С.Храбровой



ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №103»  
протокол от 25.08.2023 №1  
Локальный акт №9

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №103 «Золотой ключик» общеразвивающего вида

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий с воспитанниками (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №103 «Золотой ключик» общеразвивающего вида (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 г. №1028, зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 г., регистрационный №71847 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Уставом Учреждения;
- образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО).

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует организацию и осуществление занятий по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования детей в режиме дня в функционирующих группах Учреждения.

## **2. Организация и осуществление занятий воспитанников**

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с ОП ДО Учреждения, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий. Учебный план, календарный учебный график, расписание занятий, режим дня воспитанников принимаются на установочном Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего.

2.2. ОП ДО Учреждения может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

2.3. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке, носит светский характер.

2.4. Занятия осуществляются на базе Учреждения, проводятся воспитателями, педагогом-психологом в групповых комнатах; музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре в специально оборудованном помещении (музыкально-спортивный зал).

2.5. Режим работы Учреждения устанавливается Уставом Учреждения.

2.5.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.5.2. Режим работы Учреждения - с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.5.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.5.4. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часовое пребывание) с 7-00 до 19-00, в режиме кратковременного пребывания (4-х часовое пребывание) с 8.30 до 12.30.

2.6. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если первый день учебного года приходится на выходной день, то учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

2.7. Планирование занятий осуществляется по пятидневной неделе, в первую и вторую половину дня.

2.7.1. Занятия начинаются в 9-00 часов утра.

2.7.2. Продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 2 до 3 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Для воспитанников от 1,6 до 3 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25 минут.

2.8. При организации занятий предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня.

2.11. Обучение грамоте в младшей, средней группах проводятся в форме образовательного проекта.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.13. С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию проводят два раза в неделю в групповом помещении по подгруппам. Занятия по физическому развитию для воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее трех раз в неделю, одно из них по возможности на воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В теплое время года занятия по физическому развитию организуются по возможности на открытом воздухе.

2.14. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

2.15. Самостоятельная деятельность детей 1 года 6 месяцев -7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Совместная образовательная деятельность проводится с учетом возраста воспитанников, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сон), преимущественно направлена на охрану здоровья воспитанников, физическое и социально-личностное развитие.

2.16. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня после полдника. Возможность проведения определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

Продолжительность прогулки в течение всего дня не менее 3-х часов, включая утренний прием детей на улице, а также занятия по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН1.2.3685-21 от 28.01.2021 таблица 6.7) или не проводится (Глава 5 МР 2.4.0242-21 от 28.09.2021).

2.17. Во время летнего оздоровительного периода занятия не проводятся.

В летний оздоровительный период может быть организована совместная образовательная деятельность в игровой форме.

### **3. Ответственность**

3.1. Заведующий, педагогические работники Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме ОП ДО и соблюдение режима занятий, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников Учреждения.

### **4. Контроль**

4.1. Контроль за организацией и осуществлением занятий по ОП ДО Учреждения осуществляется заведующим, старшим воспитателем Учреждения в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

5.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

