

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №103»  
от 22.08.2024 протокол №1



УТВЕРЖДЕН:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №103»  
Т.С.Храбровой  
от 22.08.2024 №109-осн

Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №103»  
на 2024/2025 учебный год.

## **Пояснительная записка**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №103» (далее – Учреждение) имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности от 30 июня 2011 г. №477, выданную Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края.

Занятия в Учреждении планируется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения. Образовательная деятельность направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрированной в Минюсте России 28.12.2022г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учреждение работает в режиме пятидневной учебной недели. В 2024/2025 учебном году в Учреждении функционирует 10 групп:

по адресу: ул. Петра Сухова, 56А		по адресу: ул. Петра Сухова, 56Б	
6 возрастных групп		4 возрастные группы	
Возрастная группа	Кол-во	Возрастная группа	Кол-во
первая группа раннего возраста №2 (1,6 -3 лет)	1	вторая группа раннего возраста №7 (2 -3 лет)	1
вторая группа раннего возраста №1 (2 -3 лет)	1	средняя группа №8 (4-5 лет)	1
младшая группа №4 (3-4 года)	1	старшая группа №10 (5-6 лет)	1
средняя группа №5 (4 -5 лет)	1		
старшая группа №6 (5-6 лет)	1	подготовительная к школе группа №9 (6-7 лет)	1
подготовительная к школе группа №3 (6-7 лет)	1		

Продолжительность занятий, дневной суммарной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПин 1.2.3685-21. Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1,6 до 3 лет – 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для воспитанников от 1,6 до 3 лет – 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятия, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей.

**Планирование занятий  
при работе по пятидневной неделе на 2024/2025 учебный год  
Планирование занятий  
в группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)**

Таблица 1

<b>Образовательная область</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>
Физическое развитие	Развитие движений	2 раза в неделю
Познавательное развитие Речевое развитие	Игры – занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю
	Игры-занятия со строительным материалом	1 раз в неделю
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>		10
<b>Взаимодействие взрослого с воспитанниками в различных видах деятельности</b>		
Чтение художественной литературы		ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю
Игровая деятельность		ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно
Дежурства/поручения		ежедневно
Прогулки		ежедневно
Трудовая деятельность		ежедневно
Наблюдения		ежедневно
Подвижные игры		ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b>		
Самостоятельная игра		ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		<b>1 раз в месяц</b>
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития		ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика		ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно

**Планирование занятий в группах от 2 до 7 лет**

Таблица 2

<b>Образовательная область</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке		1 раз в неделю			
Познава	ФЭМП	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза

Формальное развитие		в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	ОГ	-			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
Занятия с педагогом-психологом		-	-	-	-	1 раз в неделю
Количество занятий		10	10	10	13	15
<b>Взаимодействие взрослого с воспитанниками в различных видах деятельности</b>						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства/поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b>						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Режим двигательной активности

Таблица 13

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста воспитанников					
		1,6-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице	-	-	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5	Ежедневно 3-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкульт-минутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-	-	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	-	1 раз в квартал				
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно (под руководством педагога)	Ежедневно (под руководством педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно (под руководством педагога)	Ежедневно (под руководством педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно